

PR

12 Promenades & Randonnées

Topoguide



STE MARIE
DU MONT

Topoguide



PR

12 Promenades & Randonnées

*La mairie de Sainte-Marie-du-Mont tient à
remercier chaleureusement M. Georges Deguerry
qui est à l'origine de ce topoguide.*





Sainte-Marie-du-Mont est une commune du Balcon de Chartreuse à une altitude moyenne de 934 m, sa superficie est de 23.87 km²

La commune est répartie sur les hameaux de Bellechambre, Le Villard, La Vieille Église, La Chapelle, Les Prés et Saint-Georges.

Le hameau dénommé « Les Prés » est le bourg central où se trouvent la mairie, l'ancienne école et l'église.

C'est depuis Les Prés que se trouve le départ de la piste forestière qui conduit à Pré Orcel, point de départ de nombreuses randonnées sur les hauts de Chartreuse et notamment de la Croix de l'Alpe (1 821 m), le Pas de la Rousse et le Pas du Fourneau.

La commune est notamment adhérente au Parc naturel régional de Chartreuse.

À Bellechambre, se trouve la ferme de Bellechambre qui est un foyer de vie pour adultes handicapés géré par l'association Sésame Autisme Rhône-Alpes, elle accueille trente pensionnaires et emploie environ quarante personnes.

La ferme propose une restauration en table d'hôtes sur réservation les mercredis et dimanches (Tél : 04 76 08 57 76) et la vente de fromages fermiers, tomme du Bresson et faisselles.

Patrimoine : Le moulin Tardy, moulin en pierre avec meule dormante et tournante fonctionnant à la force de l'eau, il servait au broyage des grains, il se trouve sur le chemin qui relie Le Villard au lieu-dit « Le Gouchon » sur la route D 282.

Conseil pour mieux randonner

- ★ Quel que soit le circuit choisi, prévoyez des chaussures adaptées à la marche.
- ★ Informez-vous des risques météorologiques.
- ★ Évitez de partir seul ou prévenez quelqu'un de l'itinéraire que vous envisagez de suivre.
- ★ Rapportez vos déchets et ne jetez pas vos mouchoirs en papier par respect de l'environnement.
- ★ Restez sur les sentiers balisés.
- ★ Munissez-vous d'une carte du secteur choisi, pour les circuits : carte IGN 3333 OT.
- ★ Refermez systématiquement derrière vous les barrières et portillons des pâturages.
- ★ Veillez aux périodes de chasse, informez-vous d'éventuelles battues et tenez vos chiens en laisse.
- ★ La durée de la randonnée est variable selon le niveau et la condition physique du randonneur, on compte en moyenne une heure pour 300 mètres de dénivelé.
- ★ Le temps change vite en montagne, prévoir vêtement et imperméable, ainsi que de l'eau.
- ★ Pour le secteur de la Croix de l'Alpe, respectez les restrictions indiquées sur les panneaux mis en place par le Parc naturel de Chartreuse ; les chiens, même tenus en laisse, y sont strictement interdits.
- ★ Les contrevenants peuvent être verbalisés par les agents du Parc.

- ★ L'auteur et l'éditeur du présent document ne pourraient en aucun cas être tenus pour responsables d'accidents survenus dans les parcours décrits.
- ★ Le randonneur reste seul responsable de ses choix par rapport à ses capacités et aux risques inhérents aux activités de pleine nature.

☎ **Numéro d'urgence : 112**

☎ **Gendarmerie : 17**

0 500 M

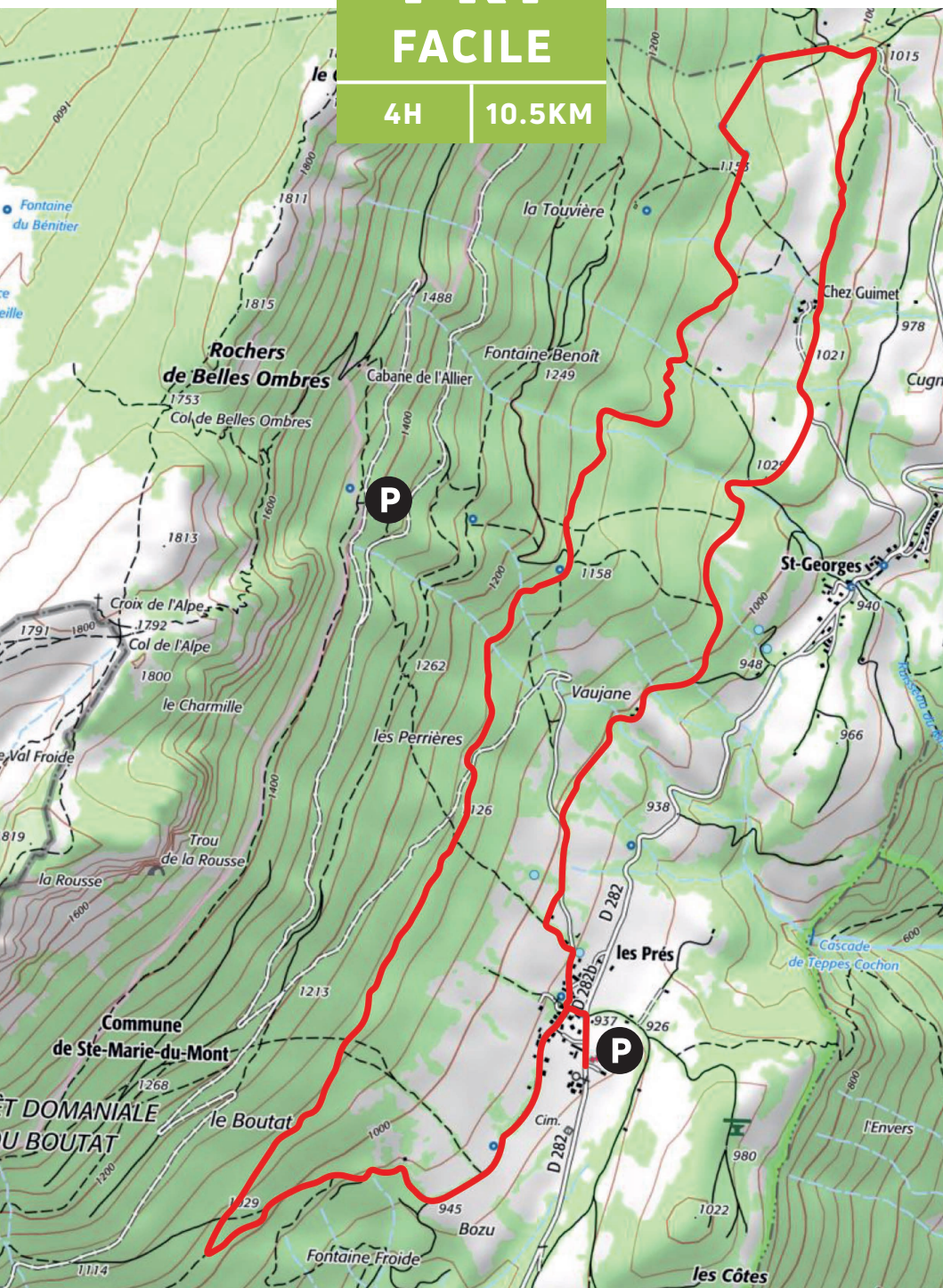
PR1
FACILE

4H

10.5KM



CARTE 3333 OT
DONNÉES ISSUES DU
SCAN EXPRESS 25
© IGN – 2020
AUTORISATION N°5020-003



PR1

FACILE

4H

10.5KM

Parking

Parking de la mairie de Sainte-Marie-du-Mont au lieu-dit « Les Prés » (alt. : 930 m).

Dénivelé 
460 m

À découvrir 
Source d'Alloix.
Cabane du Bûcheron.

Circuit Pépinière, maison Gayet

- ★ Circuit par la source d'Alloix, la cabane du Bûcheron et la maison Gayet.
- ★ Stationner sur le parking de la mairie de Sainte-Marie-du-Mont au lieu-dit « Les Prés » (930 m).
- ★ Prendre à droite sur 130 m la route principale et emprunter à gauche la rue du Col de l'Alpe, prendre à gauche le circuit raquettes, direction Saint-Vincent de Mercuze, le Villard.
- ★ Suivre ce chemin sur 800 m, il parvient à une bifurcation (945 m) laisser à gauche le chemin du Villard et suivre la piste de la Pépinière, le chemin passe près de la source d'Alloix, et plus loin de la borne forestière N° 80.
- ★ La piste parvient à un replat (1 000 m) et s'oriente vers le nord, après 1.5 km, elle croise le sentier reliant Les Prés à Pré Orcel (1 015 m).

PR1

FACILE

4H

10.5KM

- ★ Plus loin, le chemin atteint la piste de Pré Orcel (1 100 m), suivre la direction de la piste de la Pépinière et de la cabane du Bûcheron sur 800 m.
- ★ On parvient à une bifurcation (1 160 m), laisser à droite le chemin de Rochagnon et prendre le chemin qui descend nord/nord-est et rester sur la gauche, traverse un ruisseau où des palettes servent de passerelle, puis remonte et passe devant la borne forestière N° 3 puis la borne N° 2 (1 120 m).
- ★ Il remonte de nouveau en forêt vers le nord et descend direction nord/nord-est et parvient à des prairies et à la maison Gayet (1 015 m) ; suivre la direction de Sainte-Marie-du-Mont, le sentier parvient au lieu-dit « Chez Guimet » puis atteint une route que l'on suit sur quelques mètres avant de pénétrer dans une prairie à droite (panneau Sainte-Marie-du-Mont).
- ★ Suivre vers le sud/sud-ouest en lisière de prairie, on parvient à une piste forestière qui mène à une bifurcation, laisser à gauche le chemin de Saint-Georges et suivre la direction de Vaujane.
- ★ Le chemin passe devant le chalet de Fontaine Froide et parvient à la route de Pré Orcel (990 m).
- ★ Descendre la route et plus loin emprunter un vieux chemin à droite, il croise plus loin le sentier de Pré Orcel, descend à gauche et rejoint la route qui conduit au point de départ.

0 200 M



CARTE 3333 OT
DONNÉES ISSUES DU
SCAN EXPRESS 25
© IGN - 2020
AUTORISATION N°5020-003

PR2 FACILE

1H30

4KM



PR2

FACILE

1H30

4KM

Parking

Parking de la mairie de Sainte-Marie-du-Mont au lieu-dit « Les Prés » (alt. : 930 m).

Dénivelé  190 m

À découvrir

Magnifique vue sur la chaîne de Belledonne et les falaises de la Chartreuse.

Circuit de Vaujane

- ★ Randonnée familiale par excellence, elle offre sur le secteur de Vaujane une vue superbe sur la chaîne de Belledonne et les falaises de la Chartreuse.
- ★ Stationner sur le parking de la mairie de Sainte-Marie-du-Mont au lieu-dit « Les Prés » (930 m).
- ★ Prendre à droite sur 130 m la route principale et emprunter un chemin descendant sur la droite, suivre ce chemin sur 180 m, on trouve alors le balisage communal qui indique vers la gauche la direction de Saint-Georges.
- ★ Suivre le balisage, passer dans la prairie et entrer en forêt par un chemin qui descend vers une passerelle (890 m), on atteint ensuite une seconde passerelle, que l'on franchit (880 m).

PR2

FACILE

1H30

4KM

- ★ Le chemin remonte, retrouve des prairies et parvient à Saint-Georges rue de l'Adret (945 m).
- ★ Prendre à gauche la rue de la Benoît qui atteint la route D 282, suivre celle-ci sur 80 mètres.
- ★ Prendre à droite et immédiatement à gauche en direction du chalet Vaujane et Pré Orcel, suivre ce balisage, le chemin passe devant un chalet, descend vers le ruisseau des Combeaux, que l'on traverse pour retrouver des prairies et atteindre la route de Pré Orcel (1 005 m).
- ★ Quitter la route pour un chemin à droite, le chemin du père Simon, prendre ensuite à gauche pour parvenir à la route de Pré Orcel (970 m).
- ★ Suivre celle-ci pour revenir vers le point de départ.
- ★ Sur ce circuit, la carte IGN 3333 OT ne mentionne pas l'existence de tous les chemins décrits dans ce topoguide, mais le balisage du circuit raquettes réalisé par la municipalité est largement suffisant pour éviter les erreurs d'itinéraire.

PR3
FACILE

2H45

6.7KM



CARTE 3333 OT
DONNÉES ISSUES DU
SCAN EXPRESS 25
© IGN - 2020
ORISATION N°5020-003



PR3

FACILE

2H45

6.7KM

Parking

Parking de la mairie de Sainte-Marie-du-Mont au lieu-dit « Les Prés » (alt. : 930 m).

Dénivelé  250 m

À découvrir

Superbe panorama sur la chaîne de Belledonne, le mont Blanc et la vallée du Grésivaudan. Vestiges du moulin Tardy.

Circuit des Hameaux de Sainte-Marie-du-Mont

- ★ Stationner sur le parking de la mairie de Sainte-Marie-du-Mont au lieu-dit « Les Prés » (930 m).
- ★ Prendre à droite sur 130 m la route principale et emprunter un chemin sur la droite, suivre ce chemin sur 180 m, on trouve alors le balisage communal qui indique la direction de la table d'orientation, suivre celui-ci, et plus loin suivre à nouveau cette direction.
- ★ On parvient à la table d'orientation (980 m), où l'on dispose d'un superbe panorama sur la chaîne de Belledonne, le mont Blanc et la vallée du Grésivaudan.
- ★ Suivre le balisage en direction de la Chapelle, le chemin parvient au chemin qui relie Les Prés à la Chapelle, prendre à gauche, et

PR3

FACILE

2H45

6.7KM

parvenu à la Chapelle, traverser la route et descendre sous l'abri bus, puis descendre vers le lotissement et traverser à nouveau la route et emprunter le chemin qui conduit à la Vieille Église.

- ★ A la Vieille Église, traverser la route et suivre un chemin en descente à gauche d'une habitation, franchir un portail et descendre dans la prairie vers un second portail, traverser la route et prendre un sentier à gauche (sentier de la route antique), il aboutit à la route et au lieu-dit « Le Gouchon » (750 m).
- ★ Prendre à droite en direction de la Chapelle, le chemin descend vers les vestiges du moulin Tardy, franchit le ruisseau et remonte au Villard (770 m).
- ★ Suivre alors la direction de Sainte-Marie-du-Mont sur 2.5 km par la piste qui aboutit aux prairies et à la rue du père Carron.
- ★ Descendre vers la route principale et rejoindre à droite le parking de la mairie.

0 500 M

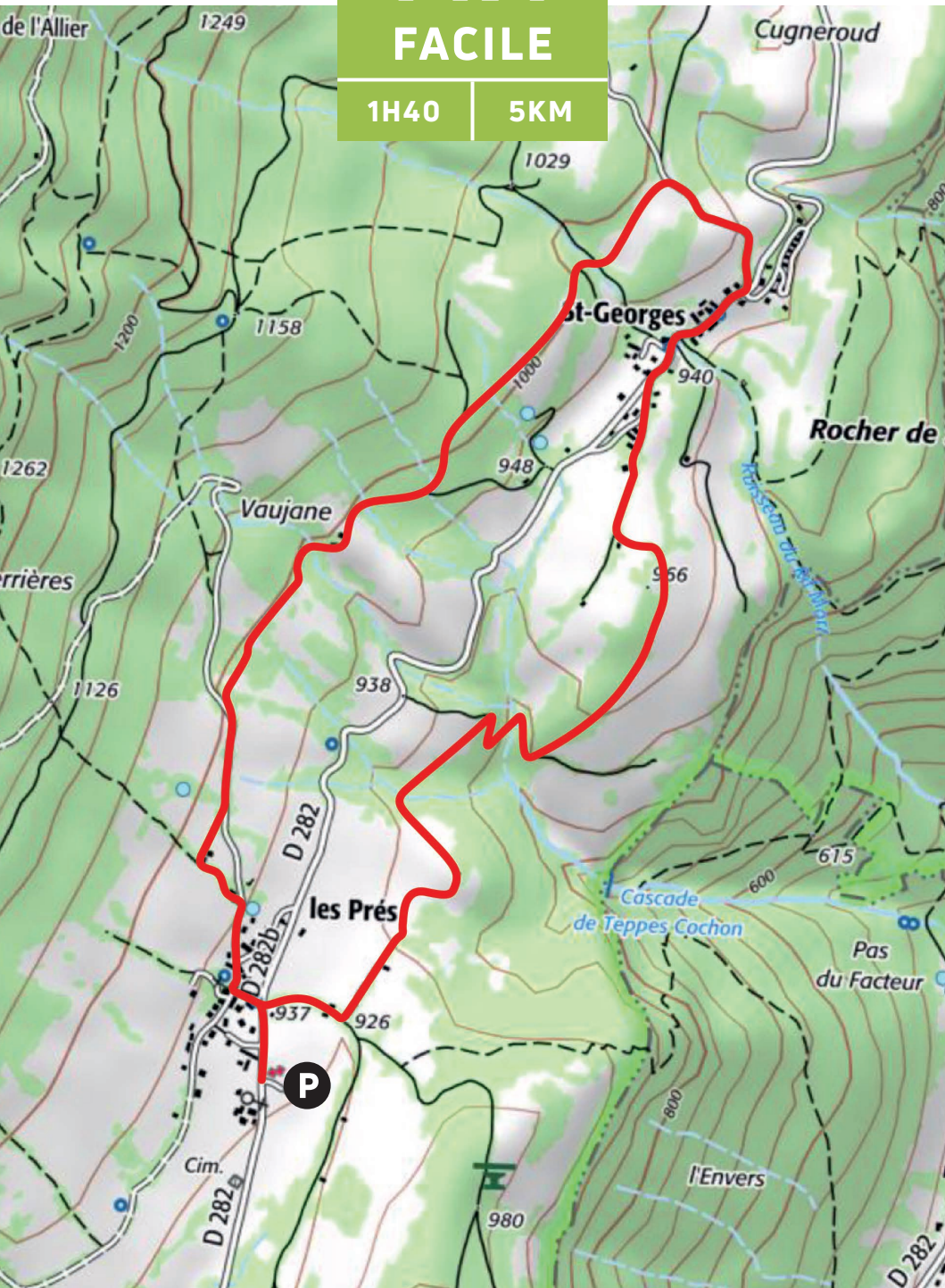
PR4 FACILE

1H40

5KM



CARTE 3333 OT
DONNÉES ISSUES DU
SCAN EXPRESS 25
© IGN - 2020
AUTORISATION N°5020-003



PR4

FACILE

1H40

5KM

Parking

Parking de la mairie de Sainte-Marie-du-Mont au lieu-dit « Les Prés » (alt. : 930 m).

Dénivelé  250 m

À découvrir

Chalet de Fontaine Froide.

Circuit Chez Guimet

- ★ Stationner sur le parking de la mairie de Sainte-Marie-du-Mont au lieu-dit « Les Prés » (930 m).
- ★ Prendre à droite sur 130 m la route principale, et emprunter à gauche la rue du Col de l'Alpe et la suivre sur 250 m.
- ★ Prendre à gauche le chemin du père Simon sur 130 m et prendre à droite le chemin qui parvient à la route de Pré Orcel, traverser celle-ci et suivre vers le nord-est dans la prairie vers Vaujane.
- ★ Le chemin franchit le ruisseau des Combeaux et monte vers le chalet de Fontaine Froide.
- ★ Suivre le chemin qui parvient à une bifurcation, suivre à gauche le balisage « Maison Gayet ».
- ★ Parvenu à une bifurcation (1 040 m), prendre à droite dans une prairie, suivre ensuite une piste en forêt qui parvient dans des prairies et à la route du lieu-dit « Chez Guimet ».
- ★ Suivre cette route à droite, elle descend sur 360 m et parvient à la route D 282.

PR4

FACILE

1H40

5KM

- ★ Prendre à droite, traverser le pont de Saint-Georges, et un peu plus loin emprunter à gauche la rue de l'Adret (945 m).
- ★ Suivre ce chemin qui plus loin vire à gauche près d'un chalet, puis à droite vers le sud.
- ★ Il descend ensuite, traverse un ruisseau sur une passerelle et plus loin le ruisseau des Combeaux sur une seconde passerelle (890 m).
- ★ Le chemin monte et aboutit sur des pairies, suivre alors en direction du sud-ouest pour trouver un chemin qui parvient à un bifurcation (panneaux chemin de Saint-Georges / chemin de Vieille Église).
- ★ Prendre à droite pour parvenir à la route puis à gauche pour atteindre le point de départ.

NB / La carte IGN ne fait pas état de l'ensemble des chemins et itinéraires décrits dans ce topoguide.

0 200 M

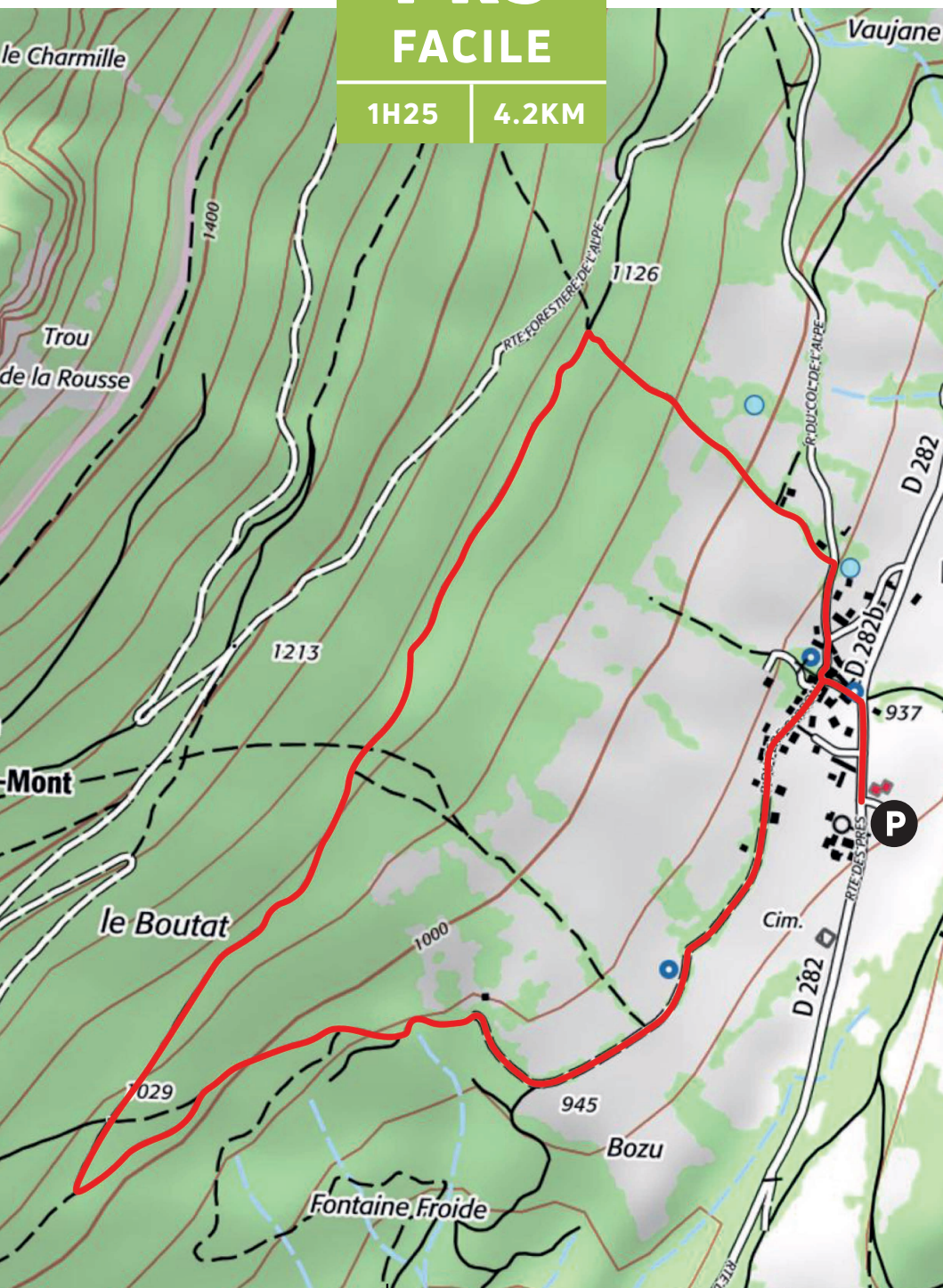


CARTE 3333 OT
DONNÉES ISSUES DU
SCAN EXPRESS 25
© IGN - 2020
AUTORISATION N°5020-003

PR5 FACILE

1H25

4.2KM



PR5

FACILE

1H25

4.2KM



Parking

Parking de la mairie de Sainte-Marie-du-Mont au lieu-dit « Les Prés » (alt. : 930 m).

Dénivelé

220 m

Petit circuit de la Pépinière

- ★ Petite promenade avec très peu de dénivelé, elle peut être réalisée dans un sens ou dans l'autre.
- ★ Stationner sur le parking de la mairie de Sainte-Marie-du-Mont au lieu-dit « Les Prés » (930 m).
- ★ Prendre à droite sur 130 m la route principale et emprunter à gauche la rue du Col de l'Alpe, prendre à gauche le circuit raquettes, direction Saint-Vincent-de-Mercuze, le Villard.
- ★ Suivre ce chemin sur 800 m, il parvient à une bifurcation (945 m), laisser à gauche le chemin du Villard et suivre la piste de la Pépinière, le chemin passe près la source d'Alloix, et plus loin de la borne forestière N° 80.
- ★ La piste parvient à un replat (1 000 m) et s'oriente vers le nord ; après 1.5 km, elle croise le sentier reliant Les Prés à Pré Orcel (1 015 m).
- ★ Descendre à droite, le sentier ramène à la route de Sainte-Marie-du-Mont (Les Prés) par le chemin du père Simon.
- ★ Suivre la route à droite pour regagner le point de départ.

0 500 M

PR6

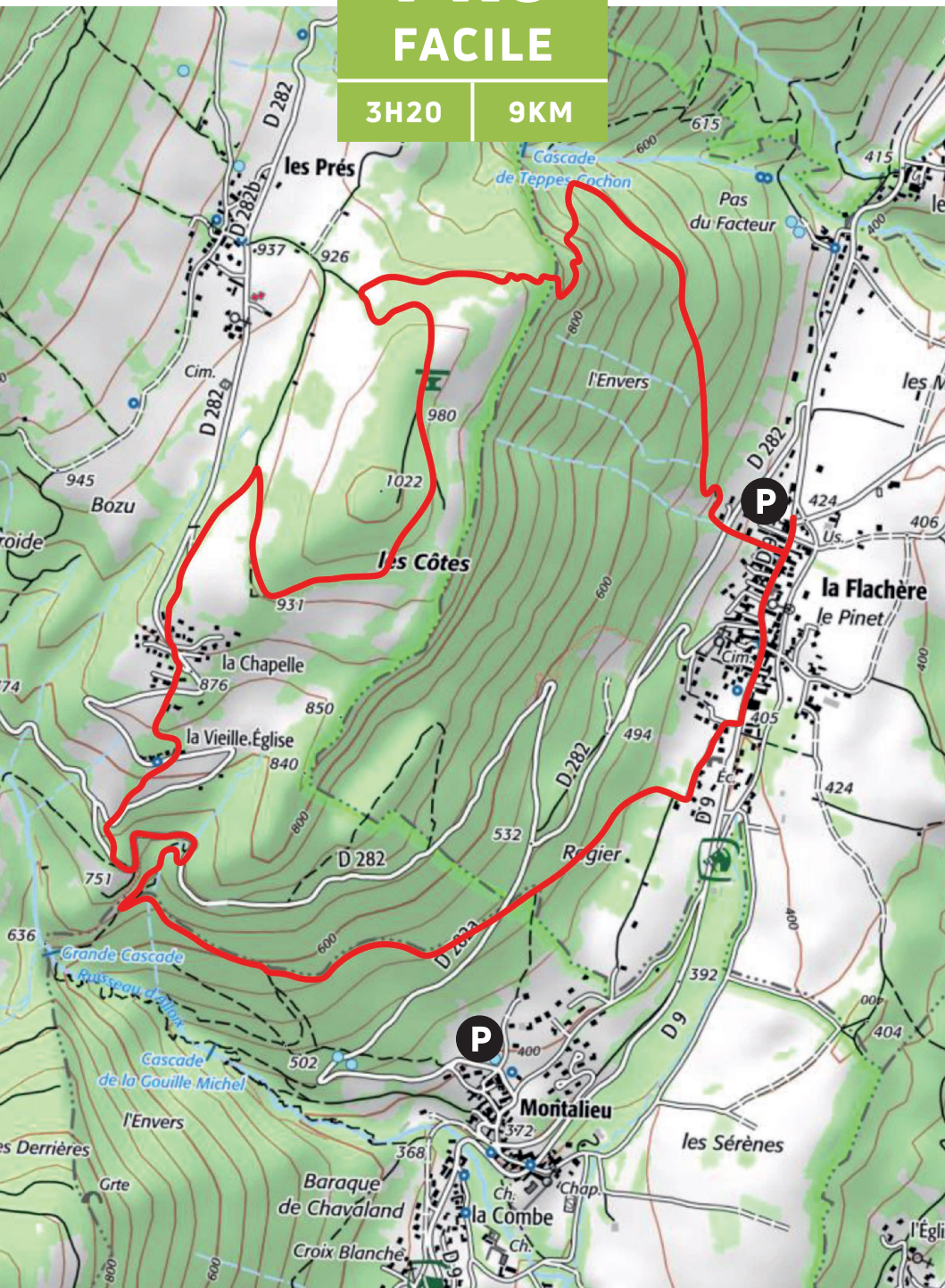
FACILE

3H20

9KM



CARTE 3333 OT
DONNÉES ISSUES DU
SCAN EXPRESS 25
© IGN - 2020
AUTORISATION N°5020-003



PR6

FACILE

3H20

9KM

Parking

Parking à la Flachère
de l'ancienne
gare du tramway
Grenoble / Chapareillan
au nord du village
(alt. : 430 m).

 **Dénivelé**
620 m

 **Aller**
2h

 **Retour**
1h20

À découvrir

Voies de communication
anciennes.
Cascade de Teppes-Cochon.
Superbe vue sur la
vallée du Grésivaudan,
le mont Blanc et la
chaîne de Belledonne.
Via ferrata du rocher
de l'Envers.

Difficultés

Comporte des passages
en petite varappe (à éviter
en période humide).
Être équipé de bonnes
chaussures.
Être attentif en
compagnie d'enfants.

Table d'orientation par le Pas du Facteur

★ Circuit depuis la Flachère par le Pas du Facteur et la table d'orientation.

PR6

FACILE

3H20

9KM

GÉNÉRALITÉS

- ★ Ce circuit emprunte des voies de communication anciennes.
- ★ Le Pas du Facteur relie La Flachère et Sainte-Marie-du-Mont, il comporte des passages en petite varappe nécessitant un peu d'attention (à éviter en période humide). Il est conseillé de s'équiper de bonnes chaussures et d'être attentif si l'on est accompagné d'enfants.

DESCRIPTIF

- ★ Stationner à La Flachère sur le parking de l'ancienne gare du tramway Grenoble / Chapareillan au nord du village (altitude : 430 m).
- ★ Du parking, se diriger vers le village, après 100 mètres, prendre à droite la rue du Facteur, elle parvient à la route (D 282), que l'on traverse pour trouver en face le départ du sentier.
- ★ Après un lacet, il monte en forêt en direction de la cascade de Teppes-Cochon puis vire à gauche (altitude : 725 m) en longeant sur sa droite une barre rocheuse que l'on franchit plus haut à l'aide de marches taillées dans la roche.
- ★ Il atteint le plateau (911 m) et poursuit à l'est vers Les Prés et parvient à une bifurcation (panneaux : table d'orientation, la Vieille Église, le Pas du Facteur, La Flachère).
- ★ Prendre à gauche en suivant le balisage de la commune qui conduit à la table d'orientation (altitude : 980 m) (position GPS : N 45°24. E 5°57). Elle offre une vue superbe sur la vallée du Grésivaudan, le mont Blanc et la chaîne de Belledonne.
- ★ Suivre le balisage en direction de la Chapelle, le chemin parvient au chemin qui relie Les Prés à la Chapelle, prendre à gauche et, parvenu à la Chapelle, traverser la route et descendre sous l'abri bus, puis descendre vers le lotissement et traverser à nouveau la

PR6

FACILE

3H20

9KM

route et emprunter le chemin qui conduit à la Vieille Église.

- ★ À la Vieille Église, traverser la route et suivre un chemin en descente à gauche d'une habitation, franchir un portail et descendre vers un second portail, et traverser la route et prendre un sentier à gauche (sentier de la route antique), il aboutit à la route et au lieu-dit « Le Gouchon ».
- ★ Prendre à gauche la route D 282 et descendre sur 300 m et parvenir au sentier de la Voie romaine à droite de la sortie du virage.
- ★ Descendre ce sentier, il parvient à une bifurcation (altitude : 680 m).
- ★ Des panneaux indiquent la direction de la Grande Cascade, ce site distant de 200 m mérite un aller-retour pour le randonneur qui ne connaît pas le lieu.
- ★ À noter également que ce carrefour est un point de départ de la via ferrata du rocher de l'Envers.
- ★ Suivre la direction de Saint-Vincent-de-Mercuze, le chemin descend rive gauche du torrent d'Alloix et parvient à la route D 282 (altitude : 505 m).
- ★ Traverser la route et suivre la direction de Saint-Vincent-de-Mercuze sur 100 m et laisser à droite le sentier qui descend vers Montalieu, continuer sur le sentier inexistant sur la carte IGN et qui conduit au chemin du Rogier à La Flachère.
- ★ Suivre ce chemin et, parvenu à la route (D 9), monter à gauche dans le village pour atteindre le point de départ.

0 500 M

PR7

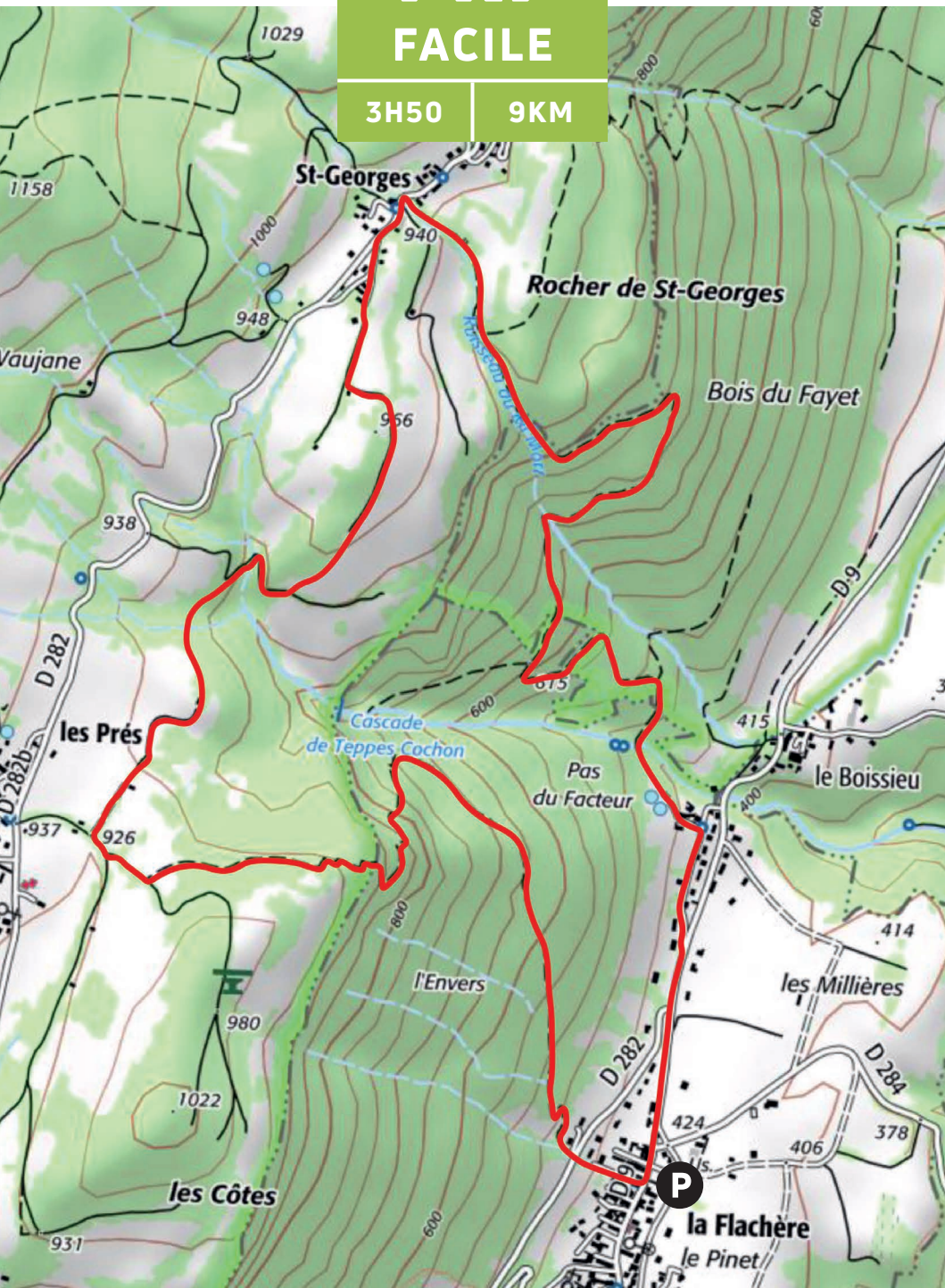
FACILE

3H50

9KM



CARTE 3333 OT
DONNÉES ISSUES DU
SCAN EXPRESS 25
© IGN - 2020
AUTORISATION N°5020-003



PR7

FACILE

3H50

9KM

Parking

Parking à la Flachère
de l'ancienne
gare du tramway
Grenoble / Chapareillan
au nord du village
(alt. : 430 m).

Dénivelé

660 m

Aller

2h20

Retour

1h30

À découvrir

Voies de communication
anciennes.
Cascade de Teppes-Cochon.
Variante pour un point
de vue remarquable.

Difficultés

Comporte des passages
en petite varappe (à éviter
en période humide).
Être équipé de bonnes
chaussures.
Être attentif en
compagnie d'enfants.

Le Pas du Facteur

★ Circuit depuis La Flachère.

GÉNÉRALITÉS

★ Ce circuit emprunte des voies de communication anciennes.

PR7

FACILE

3H50

9KM

- ★ Le Pas du Facteur relie La Flachère et Sainte-Marie-du-Mont, il comporte des passages en petite varappe nécessitant un peu d'attention (à éviter en période humide). Il est conseillé de s'équiper de bonnes chaussures et d'être attentif si l'on est accompagné d'enfants.
- ★ Le chemin du retour qui relie Saint-Georges au hameau du Boissieu est également une ancienne voie de communication ; à noter, que lors de la descente, il est possible d'atteindre la cascade de Teppes-Cochon en empruntant un sentier qui monte sur la droite (altitude : 600 m).

DESCRIPTIF

- ★ Stationner à La Flachère sur le parking de l'ancienne gare du tramway Grenoble / Chapareillan au nord du village (altitude : 430 m).
- ★ Du parking, se diriger vers le village ; après 100 mètres, prendre à droite la rue du Facteur, elle parvient à la route D 282, que l'on traverse pour trouver en face le départ du sentier qui est en fait le lit d'un ruisseau (altitude : 465 m).
- ★ Après un lacet, il monte en forêt vers le nord, rester sur ce sentier en direction de la cascade de Teppes-Cochon ; plus loin, il vire à gauche (altitude : 725 m) et parvient sur sa droite à une barre rocheuse que l'on franchit plus haut à l'aide de marches taillées dans la roche.
- ★ Il atteint le plateau (911 m) et poursuit à l'est vers Les Prés et parvient à une bifurcation (panneaux : table d'orientation, la Vieille Église, le Pas du Facteur, La Flachère).
- ★ Suivre sur 150 m en direction des Prés, et suivre à droite le balisage du circuit raquettes réalisé par la commune de Sainte-Marie-du-Mont (panneau Saint-Georges).

PR7

FACILE

3H50

9KM

- ★ Suivre le balisage, le sentier longe une prairie, puis descend vers le ruisseau de Combeaux, que l'on traverse sur une passerelle (895 m) puis une seconde passerelle (880 m) ; plus loin, le chemin remonte et parvient à un replat (965 m) et à Saint-Georges chemin de Pierre Plate .
- ★ À Saint-Georges, se diriger vers un bassin et prendre le chemin qui descend sur la droite, rive gauche du Rif Mort (panneaux du Parc, le Pas des Huguenots, GR 965) (altitude : 840 m).
- ★ Suivre ce chemin, il descend régulièrement et parvient au lotissement du Boissieu.

Variante pour un point de vue remarquable !

- ★ Peu avant de parvenir au Boissieu, un sentier monte sur la droite (altitude : 620 m), non signalé sur la carte IGN, il conduit au pied de la cascade de Teppes-Cochon (altitude : 730 m), redescendre ensuite ce sentier pour rejoindre le GR 965 et le hameau du Boissieu.
- ★ Devant un bassin, prendre la route à droite, elle parvient à la route (D 9).
- ★ Suivre cette route vers la droite pour atteindre le point de départ.

0 500 M

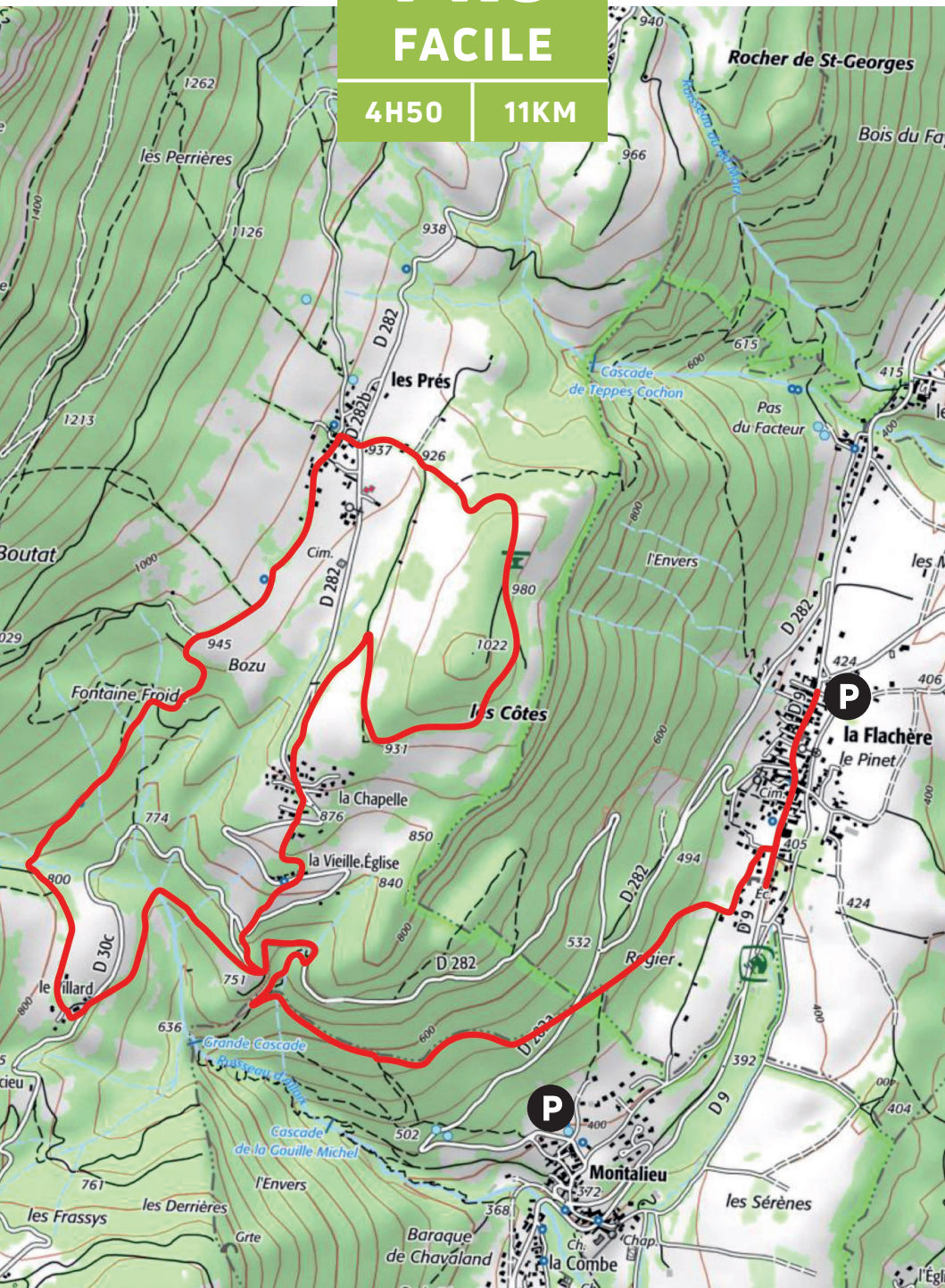
PR8 FACILE

4H50

11KM



CARTE 3333 OT
DONNÉES ISSUES DU
SCAN EXPRESS 25
© IGN - 2020
AUTORISATION N°5020-003



PR8

FACILE

4H50

11KM



Parking

Parking de l'école
de la Flachère.



Aller

3h



Retour

1h50

Dénivelé

630 m

À découvrir

La Grande Cascade
d'Alloix est à proximité.

Superbe vue sur la
vallée du Grésivaudan,
le mont Blanc et la
chaîne de Belledonne.

Circuit de la Voie romaine

- ★ Circuit depuis la Flachère.
- ★ Stationner sur le parking de l'école de la Flachère.
- ★ Remonter 130 m sur la D 9 en direction du village et prendre à gauche le chemin du Rogier.
- ★ Suivre sur 250 m ce chemin, qui longe sur sa droite une plantation de noyers.
- ★ Prendre à droite à l'angle d'une maison et monter vers l'est vers un sentier, en laissant à gauche le chemin qui conduit au Montalieu.
- ★ Ce sentier réhabilité récemment ne figure pas sur la carte IGN,

PR8

FACILE

4H50

11KM

le suivre sur 450 m, il rejoint sur sa gauche le sentier venant du Montalieu puis parvient à la route D 282, que l'on traverse pour emprunter en face le chemin de Sainte-Marie-du-Mont par la Voie romaine.

- ★ Ce chemin était la voie d'accès pour Sainte-Marie-du-Mont avant la construction de la route et du tunnel, un randonneur attentif pourra observer d'anciennes traces de roues de chars ainsi qu'un superbe mur de soutènement dans la partie haute de la voie.
- ★ Le chemin monte dans la forêt et parvient à la bifurcation de la Grande Cascade d'Alloix (altitude : 680 m).
- ★ Poursuivre à droite, le sentier longe la falaise puis parvient à la route de Sainte-Marie-du-Mont, suivre cette route sur la gauche sur 300 m, on parvient au lieu-dit « Le Gouchon » (altitude : 750 m).
- ★ Abandonner la route et prendre à gauche un chemin qui descend vers le ruisseau d'Alloix, les vestiges du moulin Tardy et le pont qui enjambe le cours d'eau, suivre le sentier qui s'oriente au sud et monte vers la route D 30 et le hameau du Villard.
- ★ Au Villard, prendre un chemin qui s'oriente à droite, traversant le bois des Bouttières, et parvient à Sainte-Marie-du-Mont (Les Prés) rue du père Caron.
- ★ Prendre à droite et descendre vers la route, la traverser et suivre tout droit la direction de la Chapelle, suivre ce chemin sur 220 m en laissant à gauche le chemin de Saint-Georges.
- ★ Suivre tout droit en laissant à droite le chemin de la Chapelle et continuer en direction de la table d'orientation, le chemin débouche dans des prairies, la table d'orientation se trouve sur la gauche à l'altitude de 980 m (position GPS : N 45°24. E 5°57).
- ★ Elle offre une vue superbe sur la vallée du Grésivaudan, le mont Blanc et la chaîne de Belledonne.

PR8

FACILE

4H50

11KM

- ★ Suivre le balisage en direction de la Chapelle, le chemin parvient au chemin qui relie Les Prés à la Chapelle, prendre à gauche et, parvenu à la Chapelle, traverser la route et descendre sous l'abri bus, puis descendre vers le lotissement et traverser à nouveau la route et emprunter le chemin qui conduit à la Chapelle.
- ★ À la Chapelle, traverser la route et suivre un chemin en descente à gauche d'une habitation, franchir un portail et descendre vers un second portail, et traverser la route et prendre un sentier à gauche (sentier de la route antique) il aboutit à la route et au lieu-dit « Le Gouchon ».
- ★ Reprendre alors l'itinéraire de montée et La Flachère.

NB / Ce circuit est très bien balisé, et ne présente ni difficulté ni passages dangereux.

0 500 M

PR9

FACILE

4H30

11.4KM



CARTE 3333 OT
DONNÉES ISSUES DU
SCAN EXPRESS 25
© IGN - 2020
AUTORISATION N°5020-003



PR9

FACILE

4H30

11.4KM

Parking

Parking à Saint-Vincent-de-Mercuze de la salle des fêtes, de la piscine ou du camping.

Dénivelé

660 m

Aller

3h

Retour

1h30

À découvrir

Superbe vue sur la vallée du Grésivaudan et la chaîne de Belledonne. Autre vue sur la chaîne de Belledonne, le Vercors, le massif des Bauges et le mont Blanc. Vente de produits fromagers à la ferme de Bellechambre. Ruines du moulin Tardy.

Difficultés

Éviter le sentier des cascades par temps humide.

Le Montaliieu

★ Circuit depuis le Montaliieu.

GÉNÉRALITÉS

★ Ce circuit comporte deux points de vue remarquables, dominant Saint-Vincent-de-Mercuze ; à proximité de la piste forestière sur la

PR9

FACILE

4H30

11.4KM

gauche, la croix du Chatelard offre une vue superbe sur la vallée du Grésivaudan et la chaîne de Belledonne.

- ★ Enfin, depuis la prairie du Chatelard (910 m) que l'on traverse avant de rejoindre Bellechambre, on peut admirer la chaîne de Belledonne, le Vercors, le massif des Bauges et le mont Blanc.
- ★ À Saint-Vincent-de-Mercuze, stationner sur les parkings de la salle des fêtes, de la piscine ou du camping.
- ★ Se diriger vers Montalieu, un chemin part sur la gauche et parvient au ruisseau d'Alloix, c'est le point de départ du sentier des cascades (altitude : 355 m).
- ★ Laisser ce sentier et prendre à gauche un chemin qui monte raide en direction de la Vieille Église, il parvient à une prairie et se poursuit dans le bois des Plantées ; plus loin, il descend légèrement et aboutit sur un chemin au-dessus de l'ancienne église de Saint-Vincent-de-Mercuze (410 m).
- ★ Prendre à droite au bassin et suivre sur 250 m, on parvient à une bifurcation (450 m), suivre la piste forestière à droite sur 1.6 km, elle monte sur une distance de 700 m vers le nord et vire ensuite vers l'ouest (540 m) et parvient à une courbe à droite (640 m).
- ★ Un sentier à gauche conduit à la Croix du Chatelard (640 m), que l'on atteint rapidement.
- ★ Revenir sur la piste et peu après prendre un sentier à droite au lieu-dit « Le Chatelard » (650 m), il retrouve la piste (710 m) que l'on traverse (740 m) plus haut, il aboutit à un replat, quelques mètres plus loin (820 m), prendre à droite un sentier qui monte raide au nord et plus loin aboutit sur une partie plate (930 m), suivre le sentier tout droit plein nord, il parvient à la prairie du Chatelard.
- ★ En bout de prairie, un chemin conduit vers Bellechambre et la ferme du même nom, qui est un établissement qui accueille et

PR9

FACILE

4H30

11.4KM

héberge des personnes adultes présentant des troubles de la sphère autistique.

- ★ La ferme vend des produits fromagers, des œufs et autres produits réalisés par les résidents.
- ★ Prendre à droite la route (D 30) et la suivre sur 1.4 km pour parvenir au Villard (770 m).
- ★ Quitter la route pour un sentier à droite, il se dirige vers le ruisseau d'Alloix et son beau pont de pierre, on remarquera à gauche du pont les ruines du moulin Tardy et la meule dormante qui subsiste.
- ★ Suivre le chemin qui monte et parvient à la route de Sainte-Marie-du-Mont (D 282) au lieu-dit « Le Gouchon » (altitude : 750 m).
- ★ Prendre à gauche la route D 282 et descendre sur 300 m et parvenir au sentier de la Voie romaine à droite de la sortie du virage.
- ★ Descendre ce sentier, il parvient à une bifurcation (altitude : 680 m).
- ★ Ici, deux itinéraires permettent un retour au point de départ, le premier emprunte le sentier des cascades, à éviter par temps humide, il ramène au Montalieu.
- ★ Le second emprunte un chemin qui descend rive gauche du ruisseau d'Alloix et parvient à la route (D 282) (altitude : 505 m).
- ★ Traverser la route et suivre la direction Saint-Vincent-de-Mercuze Montalieu ; 100 m après la route, prendre à droite un sentier qui conduit à Montalieu.
- ★ Descendre dans le village la rue du Bourg et prendre à droite un chemin qui conduit au départ du sentier des cascades et du chemin pris à l'aller.

— 10 —

CARTE 3333 OT
DONNÉES ISSUES DU
SCAN EXPRESS 25
© IGN – 2020
AUTORISATION N°5020-003



0 500 M

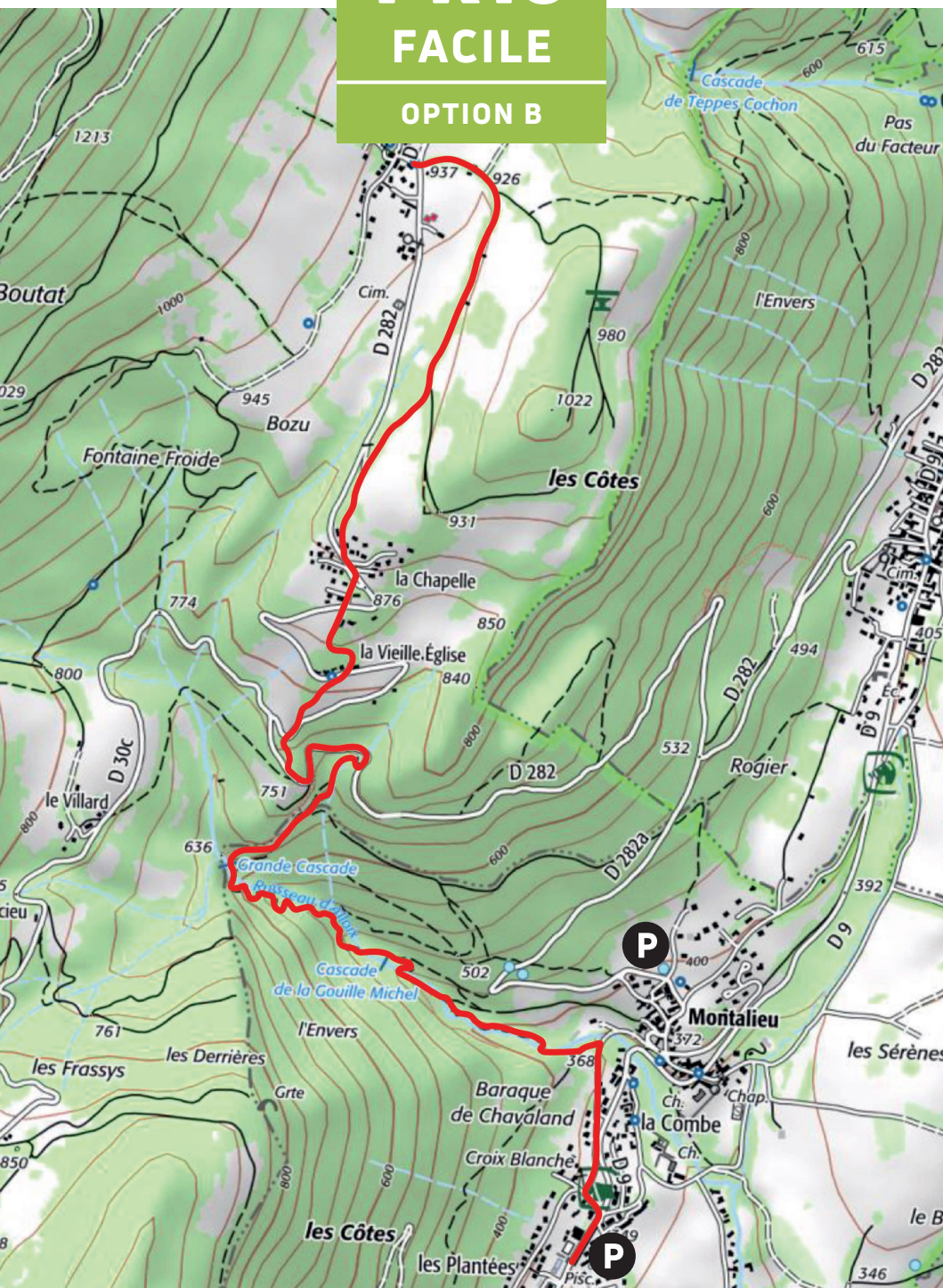
PR10

FACILE

OPTION B



CARTE 3333 OT
DONNÉES ISSUES DU
SCAN EXPRESS 25
© IGN - 2020
AUTORISATION N°5020-003



PR10

FACILE

2 OPTIONS

1 Option A

Durée : 2h15

Distance : 3.8 km

Dénivelé : 360 m

2 Option B

Durée : 4h

Distance : 10.5 km

Dénivelé : 670 m

Parking

Parking à Saint-Vincent-de-Mercuze de la salle des fêtes, de la piscine ou du camping.

À découvrir

Voie romaine.

Cascades d'Alloix et de Sainte-Marie-du-Mont

- ★ À Saint-Vincent-de-Mercuze, stationner sur les parkings de la salle des fêtes, la piscine ou du camping.
- ★ Se diriger vers Montalieu, un chemin part sur la gauche et parvient au ruisseau d'Alloix, c'est le point de départ du sentier des cascades (altitude : 355 m).
- ★ Prendre à droite en suivant le balisage « Chemins d'autrefois » rive droite du ruisseau que l'on franchit sur une passerelle (360 m).
- ★ Poursuivre rive gauche, une seconde passerelle ramène rive droite (390 m), et un peu plus haut, on repasse rive droite sur une troisième passerelle.

PR10

FACILE

2 OPTIONS

- ★ Le sentier longe des ruines, puis une quatrième passerelle passe rive droite (400 m) et une cinquième ramène rive gauche (425 m), et l'on parvient à l'ancienne place charbonnière (475 m).
- ★ Une dernière passerelle vers la gouille Michel fait bifurquer sur la rive droite du torrent et grimpe en direction de la Grande Cascade et parvient à un replat qui longe la falaise et passe sous la cascade et remonte en longeant la falaise.
- ★ Laisser sur la gauche le départ de la via ferrata et poursuivre sur le sentier qui parvient à une bifurcation (altitude : 680 m) au panneau « Voie romaine ».

De ce point, deux options sont possibles :

- ★ **A /** Descendre à droite sur le sentier puis chemin rive gauche, il parvient à la route D 282 (altitude : 505 m) Traverser la route et suivre ce sentier sur 110 m et prendre à droite un sentier qui descend vers Montalieu.
- ★ On atteint à nouveau la D 282, suivre cette route, et plus bas, dans un virage, prendre à droite un chemin qui conduit au pont sur le torrent et au chemin emprunté au départ.
- ★ **B /** Prendre à gauche le sentier qui longe la falaise, puis après, un imposant mur de soutènement, parvient à la route en amont du tunnel de la D 282 (altitude : 710 m).
- ★ Suivre la route à gauche sur 300 m, on atteint le lieu-dit « Le Gouchon » (altitude : 750 m).
- ★ Suivre le balisage communal « Chemin de la route antique », il monte vers la Vieille Église et le hameau de La Chapelle et conduit vers le centre du village au lieu-dit « Les Prés ».
- ★ Pour le retour, revenir vers la bifurcation de la Voie romaine et descendre sur la rive gauche du ruisseau d'Alloix, comme indiqué dans l'option « A » ci-dessus.

0 500 M

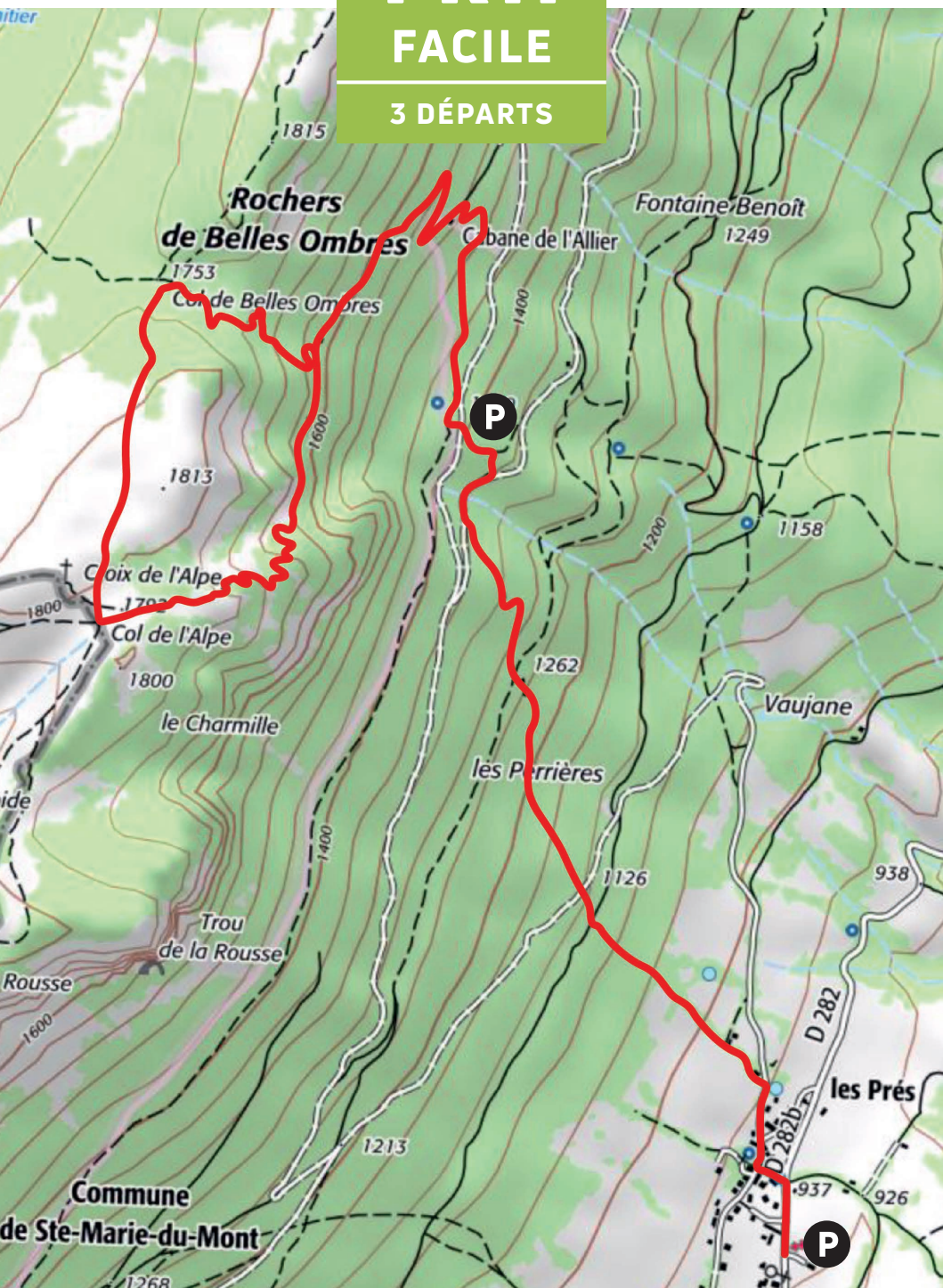
PR11

FACILE

3 DÉPARTS



CARTE 3333 OT
DONNÉES ISSUES DU
SCAN EXPRESS 25
© IGN - 2020
AUTORISATION N°5020-003



PR11

FACILE

3 DÉPARTS

1 Depuis Les Prés

Durée : 5h15
Distance : 10 km
Dénivelé : 890 m

2 Depuis la piste de Pré Orcel

Durée : 4h15
Distance : 7.6 km
Dénivelé : 700 m

3 Depuis Pré Orcel

Durée : 3h
Distance : 5 km
Dénivelé : 420 m

Parking

Parking de la mairie de Sainte-Marie-du-Mont au lieu-dit « Les Prés » (alt. : 930 m).

À découvrir

Cabane de l'Allier.
Col de Belles Ombres (1 760 m).
On distingue la Croix de l'Alpe (1 821 m).

La Croix de l'Alpe

- ★ Randonnée depuis Sainte-Marie-du-Mont (Les Prés) par le Col des Belles Ombres, la Croix de l'Alpe, le Col de l'Alpe.
- ★ Il est possible d'effectuer cette randonnée en partant selon son choix ou sa capacité physique, soit des Prés, de la route de Pré Orcel (1 125 m) ou du parking de Pré Orcel (1 405 m).
- ★ On peut éviter le passage du Col de Belles Ombres en empruntant le sentier pastoral qui conduit au Col de l'Alpe.

PR11

FACILE

3 DÉPARTS

- ★ Stationner sur le parking de la mairie de Sainte-Marie-du-Mont au lieu-dit « Les Prés » (930 m).
- ★ Prendre à droite sur 130 m la route principale et emprunter à gauche la rue du Col de l'Alpe, puis, rue du père Carron, prendre à droite sur 160 m la route en direction du Col de l'Alpe et de Pré Orcel.
- ★ Quitter la route et prendre sur la gauche le chemin du père Simon (960 m), il parvient à la piste de Pré Orcel (1 125 m) que l'on traverse, direction piste de Rochagnon, le sentier s'oriente vers le nord et parvient à une piste.
- ★ Traverser et reprendre le sentier qui aboutit à la piste de Rochagnon (1 370 m) suivre la piste sur la droite sur 100 m, puis prendre un sentier à gauche, il parvient à une bifurcation (panneau Pré Orcel) (1 390 m).
- ★ Suivre la direction de Pré Orcel (1 405 m) et prendre le sentier qui démarre derrière le panneau d'information, il parvient à la cabane de l'Allier (1 540 m).
- ★ Suivre le chemin, après un lacet, il vire vers le sud-ouest, le suivre sur 490 m et, près d'un rocher imposant sur la droite, emprunter un sentier qui monte à l'ouest (1 620 m) et parvient au Col de Belles Ombres (1 760 m).
- ★ Au Col, prendre un sentier à gauche, il monte vers le sud, il parvient à des prairies, suivre dans ces pâturages au sud en visant le point le plus haut, on parvient à distinguer la Croix de l'Alpe (1 821 m).
- ★ Près de la Croix se trouve la borne de l'ancienne frontière franco-sarde N° 29.
- ★ Pour le retour, descendre vers le Col de l'Alpe (1 795 m) et la borne frontière N° 28.
- ★ Descendre sur la gauche pour le sentier qui ramène vers les voûtes et plus loin au sentier du Col de Belles Ombres emprunté à la montée.
- ★ Descendre ensuite par l'itinéraire de montée.

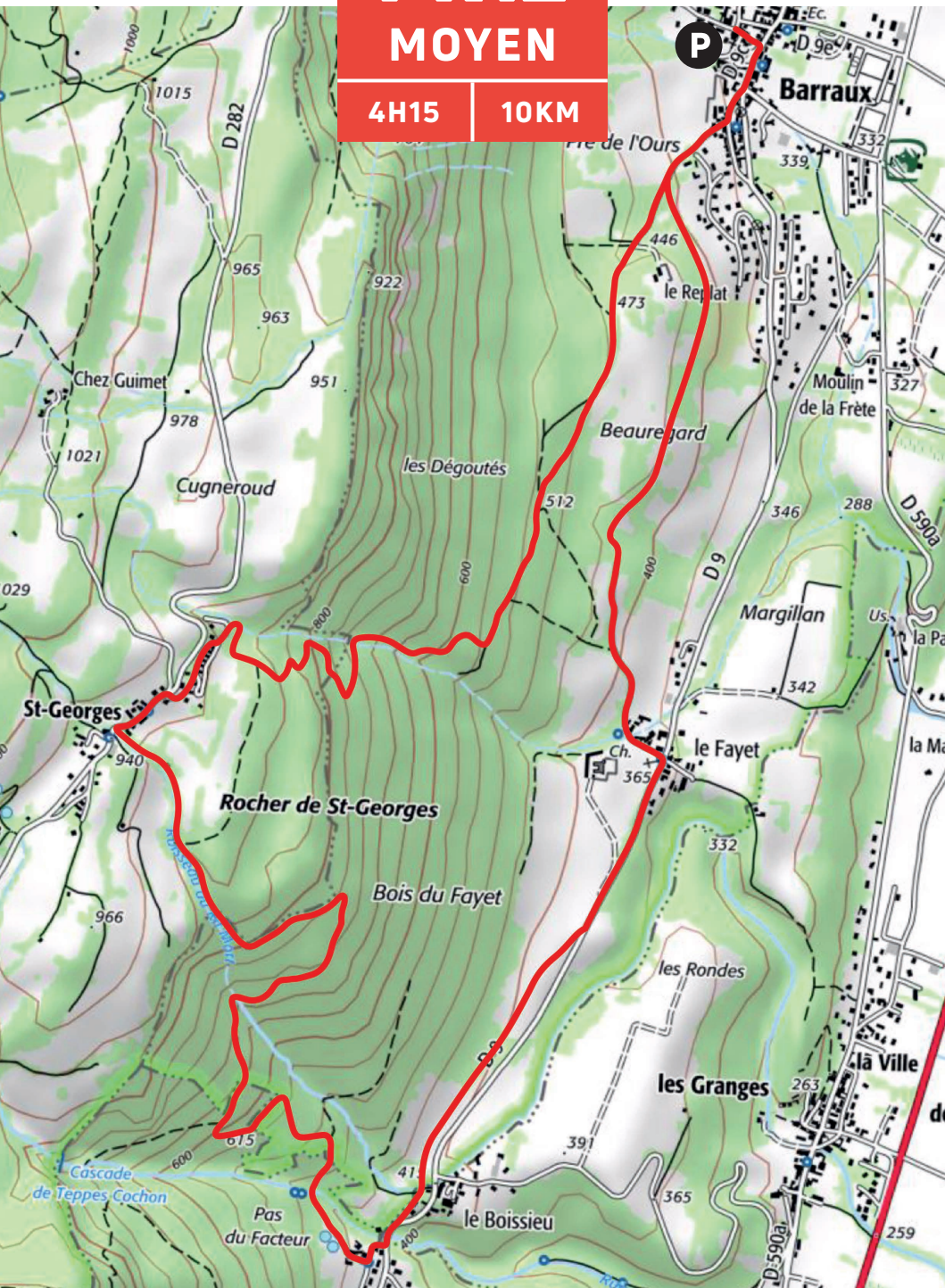
PR12
MOYEN

4H15

10KM



CARTE 3333 OT
DONNÉES ISSUES DU
SCAN EXPRESS 25
© IGN – 2020
AUTORISATION N°5020-003



PR12

MOYEN

4H15

10KM



Parking

Parking de l'église à Barraux (alt. : 375 m).



Aller

2h15



Retour

2h

Dénivelé



730 m

À découvrir



Option A : variante pour un point de vue remarquable.

Château de plaisance du 16^e siècle.

Circuit de Saint-Georges

- ★ Circuit depuis Barraux.
- ★ Stationner à Barraux sur le parking de l'église (altitude : 375 m).
- ★ Descendre vers la rue principale et prendre sur la droite la rue de la Rua et plus loin à droite le chemin du Replat, il parvient à des panneaux (altitude : 407 m), poursuivre sur ce chemin, il aboutit à une bifurcation (altitude : 490 m), suivre sur la droite et, un peu plus loin, suivre la piste de gauche (altitude : 510 m).
- ★ Le sentier parvient au panneau « Les Dégoutés 1 », suivre le chemin vers les sud-ouest, il aboutit à un second panneau « Les Dégoutés 2 ».
- ★ Le sentier monte sans interruption puis part vers la gauche sur une partie plate (altitude : 725 m) et plus loin traverse le ruisseau des Dégoutés et débouche sur un replat (900 m).

PR12

MOYEN

4H15

10KM

- ★ Se diriger vers l'est en direction du lotissement des Gîtes ; après une courte montée, il atteint la route des Gîtes (930 m), suivre cette route sur la gauche, elle parvient à la route de Saint-Georges (D 282), suivre celle-ci à gauche sur 170 m pour parvenir à Saint-Georges et au départ du GR 965 (Pas des Huguenots).
- ★ Descendre sur le GR 965 et le suivre sur 2.7 km pour parvenir au hameau du Boissieu.
- ★ Au hameau du Boissieu, prendre à gauche un chemin qui conduit à une barrière, c'est l'amorce de l'ancienne voie du tramway Grenoble-Chapareillan.
Ou bien emprunter la route (D 9) qui conduit au hameau du Fayet, prendre à gauche devant un bassin la route en direction du Rivet, elle monte sur 600 m et rejoint le replat et la route empruntée à l'aller.

NB / Dans cette partie descendante du GR, deux points sont à retenir.

★ **Option A : variante pour un point de vue remarquable !**

Peu avant de parvenir au Boissieu, un sentier monte sur la droite (altitude : 620 m), non signalé sur la carte IGN, il conduit au pied de la cascade de Teppes-Cochon (altitude : 730 m), Compter environ 20 minutes pour atteindre la cascade.

★ **Option B**

Un peu plus bas (900 m), des panneaux indiquent la direction de Barraux par les Dégoutés (3.2 km), cet itinéraire de retour, plus court que le second qui passe par le Boissieu, nécessite de remonter sur 150 m de dénivelé par un sentier sportif, qui conduit vers « Les Dégoutés 2 » et le chemin emprunté à l'aller.

PR12

MOYEN

4H15

10KM

★ Histoire

Au Fayet, on remarquera le château du même nom, château de plaisance du XVI^e siècle inscrit aux monuments historiques en 1972 et propriété privée.

★ Note sur le chemin des Huguenots

En 1685, le roi Louis XIV révoque l'édit de Nantes, et un climat de persécution s'installe en France, 200 000 huguenots cherchent alors refuge sur des terres protestantes en Europe. Dans le Dauphiné, les protestants sont nombreux à quitter le pays pour se rendre en Suisse et en Allemagne.

Le GR 965 part de Dieulefit dans la Drôme et parvient à Chancy dans le département de l'Ain, dernier village avant la frontière suisse.

La partie Chartreuse du chemin relie Grenoble à Barraux par Saint-Pancrasse, Saint-Bernard-du-Touvet, Sainte-Marie-du-Mont.

De Sainte-Marie-du-Mont à Barraux, c'est le chemin décrit dans ce document.



Les Prés, 38660 Sainte-Marie-du-Mont
Tél : 04 76 08 50 40

www.sainte-marie-du-mont.fr